

# Rolandpokal 2018

[www.rolandpokal.de](http://www.rolandpokal.de)



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

Landesverband Schleswig-Holstein  
Wedel e.V.

Vereinszentrum:

Tinsdaler Weg 38

22880 Wedel

Telefon: 0 41 03 / 8 77 78

Telefax: 0 41 03 / 70 18 014

Rettungswache Strandbad:

Telefon: 0 41 03 / 8 22 02

E-Mail: [info@wedel.dlrg.de](mailto:info@wedel.dlrg.de)

Internet: [wedel.dlrg.de](http://wedel.dlrg.de)

Datum: 05.07.2018

## An alle interessierten Gliederungen

Liebe Kameradinnen,  
liebe Kameraden,

wir freuen uns, Euch auch in diesem Jahr wieder zu unserem  
traditionellen 49. Rolandpokal einladen zu können.

Er findet diesmal statt

**von Freitag, den 02. November bis Sonntag, den 04. November 2018**  
**in den Räumlichkeiten der Gebrüder-Humboldt-Schule,**  
**Rosengarten 18 - 22880 Wedel.**

Die Wettkämpfe werden wieder im Schwimmbad Wedel, der  
„Badebucht“ (Am Freibad 1, 22880 Wedel) ausgetragen.

Bei den meisten von Euch ist der Termin des Rolandpokals ja  
bereits ein fester Bestandteil im Kalender.

Damit wir rechtzeitig die Planungen abschließen können, bitten wir  
Euch, die Ausschreibung schnellstmöglich in Euren Gliederungen  
zu verteilen und uns umgehend die Meldebögen zukommen zu  
lassen.

### **Eine große Bitte vorab:**

**Meldet Euch kurz per Mail bei uns, sobald die Ausschreibung bei  
Euch verteilt wurde und Euch bekannt ist, wer und wie viele  
Personen ungefähr teilnehmen werden. Es handelt sich bei der  
Mail nicht um die verbindliche Meldung, sondern nur um eine  
Planungshilfe für uns. Danke im Voraus dafür!**

Wir haben ein neues, erweitertes und spannendes  
Rahmenprogramm für Euch vorbereitet und hoffen, viele von Euch  
bei uns begrüßen zu können.

Der ausfüllbare Anmeldebogen liegt dieser Einladung als Excel-Tabelle bei. Hier dennoch ein Auszug der Pauschalen aus dem Meldebogen:

Pauschale von Freitag bis Sonntag	EUR 32,00 pro Person
Pauschale von Samstag bis Sonntag	EUR 27,00 pro Person
Pauschale nur Samstag mit Rahmenprogramm + Siegerehrung	EUR 17,00 pro Person
Startgeld pro Mannschaft ( <u>nicht</u> für Rolandstaffel)	EUR 10,00 pro Mannschaft

Den ausfüllbaren Anmeldebogen (Excel) findet Ihr auch bei uns auf unserer Internetseite: [www.rolandpokal.de](http://www.rolandpokal.de).

*Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und ggf. Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen (unter Wahrung der Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen). Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Homepage, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, usw.) weiter zu verwenden. **Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden.***

**Bitte sendet Eure Anmeldung bis zum 19. Oktober 2018 an:**

per Mail: **veranstaltung@rolandpokal.de**

oder folgende Anschrift: **DLRG Wedel e.V.  
Postfach 14 25  
22873 Wedel  
Telefax: 04103 / 70 18 014**

Für Rückfragen (An-, Ab- oder Ummeldungen, Anreise etc.) wendet Euch bitte an Jochen Möller (Tel.: 0172 / 422 92 16  
E-Mail: [veranstaltung@rolandpokal.de](mailto:veranstaltung@rolandpokal.de)).

Bei Fragen, die den Schwimmwettkampf betreffen, ist Euch Andrea Lademacher-Sander (Tel.: 0171 / 70 844 95  
E-Mail: [wettkampf@rolandpokal.de](mailto:wettkampf@rolandpokal.de)) behilflich.

Wir freuen uns auf Euch!

Mit kameradschaftlichen Grüßen,



Jochen Möller  
Vorsitzender



Andrea Lademacher-Sander  
VL Wettkampf

# Rolandpokal 2018

## - Disziplinen -

### AK 12

- 4 x 25m Hindernisstaffel
- 4 x 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25m Gurtretterstaffel
- 4 x 25m Rettungsstaffel

### AK 13/14 bis offene AK

- 4 x 50m Hindernisstaffel
- 4 x 50m Rettungsstaffel
- 4 x 50m Gurtretterstaffel
- 4 x 25m Puppenstaffel

### Rolandstaffel (männlich und weiblich – nicht gemischt!)

AK 12: 50m Brustschwimmen

AK 13/14: 25m Freistil, 25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit

AK 15/16: 25m Tauchen, 25m Freistil

AK 17/18: 50m Schleppen einer Puppe

offene AK: 50m Kleiderschwimmen  
(lange Ärmel und Beine, nicht eng anliegend, z.B. Körperanzüge)

Grundlage für den Wettkampf ist das Regelwerk Rettungssport in der aktuellen Fassung (2016). Da es sich um einen Freundschaftswettkampf handelt, behält sich der Veranstalter das Recht vor, zu jeder Zeit Ausnahmen zu genehmigen. Bei der Rolandstaffel werden Fehler und Verstöße - wie in den letzten Jahren schon - analog Regelwerk (aber wie bei einem Freundschaftswettkampf!) geahndet.

Jede Gliederung hat pro Mannschaft einen Kampfrichter zu melden. Sollte es hierbei zu Problemen kommen, so ruft bitte Andrea Lademacher-Sander an, damit wir gemeinsam eine Lösung finden können. Bei keiner Einigung müssen wir ein Strafgeld von € 25,00 für den ersten fehlenden Kampfrichter und jeden weiteren € 5,00 erheben.

Wegen der ständig wachsenden Anzahl von Teilnehmern, behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Zweit- und Drittmannschaften einer Altersklasse zu streichen, da wir so vielen Gliederungen wie möglich die Chance geben wollen, am Rolandpokal teilnehmen zu können.

Bei ähnlichen Teilnehmerzahlen wie in den vergangenen Jahren wird der Wettkampf nicht aufgeteilt.

**Nach zwei Disziplinen findet die Rolandstaffel statt. Die Kampfrichter werden den ganzen Tag gebraucht! Für Verpflegung der Kampfrichter wird gesorgt.**

Sollte es nötig werden, den Wettkampf aufgrund der Meldungen doch wieder in zwei Abschnitte zu teilen, werden wir wie üblich für ein Rahmenprogramm nachmittags für die „Kleinen“ sorgen.

#### **Achtung:**

**Alle Gäste** (z.B. Eltern der benachbarten Gliederungen, usw.) sind herzlich willkommen, **benötigen aber adäquate Bekleidung!** Barfuß und mit hochgekrempelten Hosenbeinen wird vom Bad kein Einlass gewährt. Also bitte Schwimmbekleidung, Badelatschen und ein T-Shirt mitbringen.

# Rolandpokal 2018 -Programm -

- Freitag, 02.11.:**
- ab 18:00 Uhr - Anreise der Teilnehmer und Beziehen der Unterkünfte
  - ab 19:00 Uhr - Abendessen in der Mensa
    - Rolandstube – ein Platz zum Wiedersehen und Klönen bei Live-Musik
    - Kinoprogramm
    - Ultimative Fotorallye mit Rainer
    - Abenteuer in der Schwarzlichtwelt und Indoor-Kegelbahn
  - ab 02:00 Uhr - Ende des Abendprogramms
    - Nachtruhe in den Quartieren

- Samstag, 03.11.:**
- ab 07:30 Uhr bis 09:30 Uhr - Frühstück in der Mensa
  - ab 09:30 Uhr - Einlass in die Schwimmhalle
  - 10:00 Uhr - Kampfrichterbesprechung
  - 10:15 Uhr - Betreuerbesprechung
  - 10:45 Uhr\* - Wettkampfbeginn
  - 13:30 Uhr\* - Rolandstaffel
  - 17:30 Uhr - Wettkampfsende
    - Abendessen in der Mensa
  - ca. 20:00 Uhr - Siegerehrung
  - im Anschluss - Party
  - außerdem... - Rolandstube - ein Platz zum Zusammentreffen, Klönen und Spaß
    - Indoor-Spiele
    - Kino
  - ab 02:00 Uhr - Ende des Abendprogramms
    - Nachtruhe in den Quartieren

\*Der Beginn der Wettkämpfe sind ca. Zeiten. Sollten wir vorab Änderungen abschätzen können, werden diese mit dem vorläufigen Meldeergebnis mitgeteilt.

Sollte es nötig werden, den Wettkampf aufgrund der Anzahl der Meldungen doch wieder in zwei Abschnitte zu teilen, werden wir wieder für ein Nachmittagsprogramm für die „Kleinen“ sorgen.

- Sonntag, 04.11.:**
- ab 08:00 Uhr bis 10:00 Uhr - Frühstück in der Mensa
  - im Anschluss - gemeinsames Aufklaren
    - Abreise der Teilnehmer