

# Rolandpokal 2019

[www.rolandpokal.de](http://www.rolandpokal.de)



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

Landesverband Schleswig-Holstein  
Wedel e.V.

Vereinszentrum:

Tinsdaler Weg 38

22880 Wedel

Telefon: 0 41 03 / 8 77 78

Telefax: 0 41 03 / 70 18 014

Rettungswache Strandbad:

Telefon: 0 41 03 / 8 22 02

E-Mail: [info@wedel.dlrg.de](mailto:info@wedel.dlrg.de)

Internet: [wedel.dlrg.de](http://wedel.dlrg.de)

Datum: 08.07.2019

## An alle interessierten Gliederungen

Liebe Kameradinnen,  
liebe Kameraden,

wir freuen uns, Euch auch in diesem Jahr wieder zu unserem traditionellen Rolandpokal einladen zu können. Und in diesem Jahr gibt es richtig etwas zu feiern – **50 Jahre Rolandpokal!**

**Freitag, 01. November bis Sonntag, 03. November 2019**

**in den Räumlichkeiten der Gebrüder-Humboldt-Schule,  
Rosengarten 18 - 22880 Wedel.**

Die Wettkämpfe werden wieder im Schwimmbad Wedel, der „Badebucht“ (Am Freibad 1, 22880 Wedel) ausgetragen.

Bei den meisten von Euch ist der Termin des Rolandpokals ja bereits ein fester Bestandteil im Kalender.

Damit wir rechtzeitig die Planungen abschließen können, bitten wir Euch, die Ausschreibung schnellstmöglich in Euren Gliederungen zu verteilen und uns umgehend die Meldebögen zukommen zu lassen.

### **Eine große Bitte vorab:**

**Meldet Euch kurz per Mail bei uns, sobald die Ausschreibung bei Euch verteilt wurde und Euch bekannt ist, wer und wie viele Personen ungefähr teilnehmen werden. Es handelt sich bei der Mail nicht um die verbindliche Meldung, sondern nur um eine Planungshilfe für uns. Danke im Voraus dafür!**

### **50 Jahre Rolandpokal – Da wird vieles anders!**

Wir haben ein spannendes und dem Jubiläum entsprechendes Rahmenprogramm zum Feiern für Euch vorbereitet und hoffen, viele von Euch bei uns begrüßen zu können.



Der ausfüllbare Anmeldebogen liegt dieser Einladung als Excel-Tabelle bei. Hier dennoch ein Auszug der Pauschalen aus dem Meldebogen:

Pauschale von Freitag bis Sonntag	EUR 32,00 pro Person
Pauschale von Samstag bis Sonntag	EUR 27,00 pro Person
Pauschale nur Samstag mit Rahmenprogramm + Siegerehrung	EUR 17,00 pro Person
Startgeld pro Mannschaft ( <u>nicht</u> für Rolandstaffel)	EUR 10,00 pro Mannschaft

Den ausfüllbaren Anmeldebogen (Excel) findet Ihr auch bei uns auf unserer Internetseite: [www.rolandpokal.de](http://www.rolandpokal.de).

*Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und ggf. Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen (unter Wahrung der Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen). Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Homepage, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, usw.) weiter zu verwenden. **Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden.***

**Bitte sendet Eure Anmeldung bis zum 11. Oktober 2019 an:**

per Mail: **veranstaltung@rolandpokal.de**

oder folgende Anschrift: **DLRG Wedel e.V.  
Postfach 14 25  
22873 Wedel  
Telefax: 04103 / 70 18 014**

Für Rückfragen (An-, Ab- oder Ummeldungen, Anreise etc.) wendet Euch bitte an Jochen Möller (Tel.: 0172 / 422 92 16  
E-Mail: [veranstaltung@rolandpokal.de](mailto:veranstaltung@rolandpokal.de)).

Bei Fragen, die den Schwimmwettkampf betreffen, ist Euch Andrea Lademacher-Sander (Tel.: 0171 / 70 844 95  
E-Mail: [wettkampf@rolandpokal.de](mailto:wettkampf@rolandpokal.de)) behilflich.

Wir freuen uns auf Euch!

Mit kameradschaftlichen Grüßen,



Jochen Möller  
Vorsitzender



Andrea Lademacher-Sander  
VL Wettkampf



# Rolandpokal 2019 - Disziplinen –

## AK 12

- 4 x 25m Hindernisstaffel
- 4 x 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25m Gurtretterstaffel
- 4 x 25m Rettungsstaffel

## AK 13/14 bis offene AK

- 4 x 50m Hindernisstaffel
- 4 x 50m Rettungsstaffel
- 4 x 50m Gurtretterstaffel
- 4 x 25m Puppenstaffel

## Rolandstaffel (männlich und weiblich – nicht gemischt!)

AK 12: 50m Brustschwimmen

AK 13/14: 25m Freistil, 25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit

AK 15/16: 25m Tauchen, 25m Freistil

AK 17/18: 50m Schleppen einer Puppe

offene AK: 50m Kleiderschwimmen  
(lange Ärmel und Beine, nicht eng anliegend, z.B. Körperanzüge)



Grundlage für den Wettkampf ist das Regelwerk Rettungssport in der aktuellen Fassung (2016). Da es sich um einen Freundschaftswettkampf handelt, behält sich der Veranstalter das Recht vor, zu jeder Zeit Ausnahmen zu genehmigen. Bei der Rolandstaffel werden Fehler und Verstöße - wie in den letzten Jahren schon - analog Regelwerk (aber wie bei einem Freundschaftswettkampf!) geahndet.

Jede Gliederung hat pro Mannschaft einen Kampfrichter zu melden. Sollte es hierbei zu Problemen kommen, so ruft bitte Andrea Lademacher-Sander an, damit wir gemeinsam eine Lösung finden können. Bei keiner Einigung müssen wir ein Strafgeld von € 25,00 für den ersten fehlenden Kampfrichter und jeden weiteren € 5,00 erheben.

Wegen der ständig wachsenden Anzahl von Teilnehmern, behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Zweit- und Drittmannschaften einer Altersklasse zu streichen, da wir so vielen Gliederungen wie möglich die Chance geben wollen, am Rolandpokal teilnehmen zu können.

**Bei ähnlichen Teilnehmerzahlen wie im vergangenen Jahr wird der Wettkampf aufgeteilt. Bitte tragt daher Sorge, dass die Betreuer am Nachmittag auch bei Ihren Jüngsten sein können und nicht in der Schwimmhalle sind. An der Schule gibt es ein großes Rahmenprogramm für den Nachmittag zum Mitmachen!**

Es beginnen die Altersklassen 12, 13/14 und 15/16 (weiblich). Im Anschluss finden die Rolandstaffel und danach der Wettkampf für die Altersklassen 15/16 (männlich), 17/18 und der offenen Altersklasse statt. **Die Kampfrichter werden aber vor- und nachmittags gebraucht!** Für Verpflegung der Kampfrichter wird gesorgt.

### **Achtung:**

**Alle Gäste** (z.B. Eltern der benachbarten Gliederungen, usw.) sind herzlich willkommen, **benötigen aber adäquate Bekleidung!** Barfuß und mit hochgekrempelten Hosenbeinen wird vom Bad kein Einlass gewährt. Also bitte Schwimmbekleidung, Badelatschen und ein T-Shirt mitbringen.

# Rolandpokal 2019 -Programm -

- Freitag, 01.11.:**
- ab 18:00 Uhr - Anreise der Teilnehmer und Beziehen der Unterkünfte
  - ab 19:00 Uhr - Abendessen in der Mensa  
- Rolandstube – Chillout unter Sonnenschirmen  
ein Platz zum Wiedersehen und Klönen bei Live-Musik
- Jubiläumsprogramm
- 🕒 Escape Room
  - 🕒 Die Suche nach der goldenen Kugel
  - 🕒 Heiße Autorennen
  - 🕒 und ganz viel mehr...
- ab 02:00 Uhr - Ende des Abendprogramms  
- Nachtruhe in den Quartieren
- Samstag, 02.11.:**
- ab 07:30 Uhr bis 09:30 Uhr - Frühstück in der Mensa
  - ab 08:45 Uhr - Einlass in die Schwimmhalle
  - 09:00 Uhr - Kampfrichterbesprechung
  - 09:15 Uhr - Betreuerbesprechung
  - 09:45 Uhr - Wettkampfbeginn AK 12, AK 13/14 und AK 15/16 weiblich
  - Ca. 13:30 Uhr - Einschwimmen für den 2. Teil / Rolandstaffel
  - 14:00 Uhr - Rolandstaffeln
  - 14:30 Uhr - Wettkampfbeginn AK 15/16 männlich, AK 17/18 und AK offen
  - 18:30 Uhr - Wettkampfende  
- Abendessen in der Mensa
  - ca. 20:30 Uhr - Siegerehrung
  - im Anschluss - Party bis zum Morgen
  - außerdem... - Rolandstube – Chillout unter Sonnenschirmen  
ein Platz zum Wiedersehen und Klönen bei Live-Musik
- Jubiläumsprogramm
- 🕒 Escape Room
  - 🕒 Die Suche nach der goldenen Kugel
  - 🕒 Heiße Autorennen
  - 🕒 und ganz viel mehr...
- ab 02:00 Uhr - Ende des Abendprogramms  
- Nachtruhe in den Quartieren
- Sonntag, 03.11.:**
- ab 08:00 Uhr bis 10:00 Uhr - Frühstück in der Mensa
  - im Anschluss - gemeinsames Aufklaren  
- Abreise der Teilnehmer

